



NORME DI PREPARAZIONE ALLA FLUSSOMETRIA

Per una corretta uroflussometria è consigliabile presentarsi all'esame con la vescica moderatamente piena, svuotandola almeno **2 ore precedenti all'esame**.

È buona norma bere circa **mezzo litro d'acqua** **1 ora prima dell'esame**.

PREPARAZIONE:

1. IDRATAZIONE

Si consiglia di bere mezzo litro di acqua non gassata 1 ora prima dell'esame, ma senza esagerare.

2. VESCICA

Presentarsi all'esame con la vescica piena, ma non al punto di sentire un bisogno impellente di urinare.

3. NON URINARE

Evitare di urinare 1-2 ore precedenti l'esame, a meno che non sia strettamente necessario.